



2025年5月份活動



日	一	二	三	四	五	六
				1 (初四)	2 (初五)	3 (初六)
				勞動節假期 	9:45 摺紙小組 10:00 中文如此多FUN 10:00 智遊友小組 (伴你護行認知路) 11:00 簡體字班(暫停) 12:00 開心飯堂 1:00 齊齊唱小曲班	10:00 手機應用班 10:00 四驅車小組 11:00 乒乓球時間 1:00 體感遊戲區
4	5 (立夏)	6 (初九)	7 (初十)	8 (十一)	9 (十二)	10 (十三)
初七	佛誕假期 	8:30 松組例會 9:15 毛筆書法班 9:30 捲紙小組 11:00 毛筆書法二班 12:00 開心飯堂 2:15 長青組例會 3:15 衛生署講座: 滋養幸福快樂人生	8:30 健康運動操 9:30 醒獅組 10:30 紫荊花舞蹈組(暫停) 11:30 蝶舞組 12:00 開心飯堂 12:45 和諧粉彩班 2:30 芬蘭木柱組 	8:30 扭氣球組初班 9:30 手語班 9:45 禪繞好心情小組 (伴你護行認知路) 11:00 扭氣球組高班 12:00 開心飯堂 1:15 瑜珈班 2:30 地壺班	9:45 摺紙小組 10:00 中文如此多FUN 10:00 智遊友小組 (伴你護行認知路) 11:00 簡體字班 12:00 開心飯堂 1:00 齊齊唱小曲班 3:30 護老至叻星 (護老者活動)	9:00 伴你護行認知路月會 10:00 國皇棋運動 11:00 乒乓球時間 1:00 體感遊戲區
11	12 (十五)	13 (十六)	14 (十七)	15 (十八)	16 (十九)	17 (二十)
(十四)	8:30 強肌伸展運動班 9:30 魔法學院 10:00 水彩畫班 10:30 水墨畫班 12:00 開心飯堂 2:15 鶴組例會 3:00 新興運動工作坊 吸盤箭(義工活動) 3:45 DIY天然護膚品班- 好心情複方按摩油 及牛角刮按摩手法	8:30 松組例會 9:15 毛筆書法班 9:30 捲紙小組 11:00 毛筆書法二班 12:00 開心飯堂 2:15 長青組例會 3:00 倍力康奶粉銷售及 「做個精明長者」 3:15 桌遊同樂日 	8:30 健康運動操 9:30 醒獅組 10:30 紫荊花舞蹈組(暫停) 10:30 護老Book Book齋 (護老者活動) 11:30 蝶舞組 12:00 開心飯堂 12:45 和諧粉彩班 2:30 芬蘭木柱組	8:30 扭氣球組初班 9:30 手語班 11:00 扭氣球組高班 12:00 開心飯堂 1:15 瑜珈班 2:30 地壺班 	9:45 摺紙小組 10:00 中文如此多FUN 11:00 簡體字班 12:00 開心飯堂 1:00 齊齊唱小曲班	9:00 姊妹閒情 10:00 手機應用班 10:00 四驅車小組 11:00 乒乓球時間 1:00 體感遊戲區
18	19 (廿二)	20 (廿三)	21 (小滿)	22 (廿五)	23 (廿六)	24 (廿七)
廿一	8:30 強肌伸展運動班 9:30 魔法學院 10:00 水彩畫班 10:30 水墨畫班 12:00 開心飯堂 2:15 鶴組例會 3:00 新興運動工作坊 吸盤箭(義工活動) 4:00 DIY天然護膚品班- 金盞花抗敏面霜	8:30 松組例會 9:15 毛筆書法班 9:30 捲紙小組 11:00 毛筆書法二班 12:00 開心飯堂 2:15 長青組例會 	8:30 健康運動操 9:30 醒獅組 10:30 紫荊花舞蹈組(暫停) 11:30 蝶舞組 12:00 開心飯堂 12:45 和諧粉彩班 2:30 三花奶粉銷售及 拒絕肌少症講座 	8:30 扭氣球組初班 9:30 手語班 9:45 禪繞好心情小組 (伴你護行認知路) 11:00 扭氣球組高班 12:00 開心飯堂 1:15 瑜珈班 2:30 地壺班	9:00 樂在端午 (伴你護行認知路) 9:45 摺紙小組 10:00 中文如此多FUN 11:00 簡體字班 12:00 開心飯堂 1:00 齊齊唱小曲班 3:00 獨居組(1至6組)	9:00 護老者月會 10:00 國皇棋運動 11:00 乒乓球時間 1:00 體感遊戲區
25	26 (廿九)	27 (五月)	28 (初二)	29 (初三)	30 (初四)	31 (初五)
(廿八)	8:30 強肌伸展運動班 9:30 魔法學院 10:00 水彩畫班 10:30 水墨畫班 12:00 開心飯堂 2:15 鶴組例會 3:00 新興運動工作坊 吸盤箭(義工活動) 	8:30 松組例會 9:15 毛筆書法班 9:30 捲紙小組 11:00 毛筆書法二班 12:00 開心飯堂 2:15 長青組例會 3:00 端午「糉」友里 3:15 桌遊同樂日	8:30 健康運動操 9:30 醒獅組 10:30 紫荊花舞蹈組 11:30 蝶舞組 12:00 開心飯堂 12:45 和諧粉彩班 2:30 芬蘭木柱組 	8:30 扭氣球組初班 9:30 手語班 11:00 扭氣球組高班 12:00 開心飯堂 1:15 瑜珈班 2:30 地壺班	9:45 摺紙小組 10:00 中文如此多FUN 10:00 護老至叻星 11:00 簡體字班 12:00 開心飯堂 1:00 齊齊唱小曲班 3:00 松鶴義工組	端午節假期